



Bilder: Katharina Schiffl, shutterstock

Zeit, über die Wechseljahre zu sprechen!

Machen wir Schluss mit Mythen und bringen Licht in eine Lebensphase, die jede Frau betrifft:

Wissen, Klarheit, Wertschätzung und gute Unterhaltung für Frauen in Niederösterreich.

➔ **18. März 2026**

18.30–20 Uhr

**Stadtsaal/
Veranstaltungszentrum Z2000**

Sparkassaplatz 2, 2000 Stockerau

Moderation:
Birgit
Brunsteiner

Liveact • Tini Kainrath



✉ anmeldung@welt-der-frauen.at

☎ +43 732 77 00 01-14

Eine Veranstaltungsreihe des Landes Niederösterreich
in Kooperation mit „Welt der Frauen“ und der kfb St. Pölten

Mit freundlicher Unterstützung von



Welt
der **Frauen**



Weil...

... Selbstfürsorge kein Luxus ist.

Wir zeigen Wege, wie Frauen gut für sich sorgen können: vom liebevollen Blick auf den eigenen Körper bis zu wirksamen Alltagsstrategien, die Kraft schenken.

... Begleitung und Beratung stärken.

Fundierte Informationen aus Medizin und Frauenberatung helfen, Veränderungen besser einzuordnen und individuelle Lösungen zu finden.

... Unterstützung den Unterschied macht.

Ob in Partnerschaften, Familien oder im Berufsleben: Wir laden dazu ein, Wechseljahre gemeinsam neu zu sehen und Räume zu schaffen, in denen Frauen gesund, engagiert und lange aktiv bleiben können.

... Frauen Zukunft gestalten.

Mit unserem Beitrag unterstützen wir Frauen dabei, ihr Erwerbsalter selbstbewusst auszubauen – und ihre Lebensqualität zu erhöhen.

Es laden Sie herzlich ein:

Christiane Tesch-Hofmeister

Landesrätin für Frauen,
Land Niederösterreich



Christiane Feigl

Gesamtverantwortliche
„Welt der Frauen“

Am Podium:



Dr.ⁱⁿ Eveline Diridl

Gynäkologin,
Spezialistin
für Wechseljahre



Elisabeth Cinatl

Psychotherapeutin,
Leiterin des Vereins
wendepunkt



Anna Rosenberger

kfb St. Pölten, Beirätin
von „Welt der Frauen“ und
Erwachsenenbildnerin



Manuela Raidl-Zeller

Geschäftsführerin
SONNENTOR

Eintritt frei!
Einlass ab
18.00 Uhr

**Dabei sein
lohnt sich!**

Melden Sie sich gleich an!



**Im Anschluss laden wir zum
Netzwerken mit kleinem Buffet
in angenehmem Ambiente!**

Mehr Information und Anmeldung: welt-der-frauen.at/veranstaltung/wechseljahre-stockerau/